

# BEPP

## *Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD*

Per Psicologi e Psicoterapeuti  
Il corso prevede il rilascio di 19  
crediti ECM e un attestato di  
partecipazione



# Cos'è la BEPP?

Il protocollo della Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD (BEPP) è stato **creato** dal prof. Berthold P.R.Gersons (e coll.) **specificamente per il trattamento del PTSD**. È un trattamento evidence based che ha dimostrato efficacia paragonabile all'applicazione di CBT ed EMDR. Nasce come alternativa integrata ad altri trattamenti di cura per il PTSD ed origina dalla cornice concettuale psicodinamica combinata principalmente ad aspetti cognitivo-comportamentali.

È un **protocollo breve**, orientato alla soluzione di problemi e composto da sedici **sedute di 45 - 60 minuti** ognuna. Ogni seduta rappresenta un importante e ben definito step dei diversi stadi della terapia con l'**obiettivo di ridurre i sintomi post-traumatici** e di aiutare i pazienti a integrare l'evento traumatico nelle loro vite permettendo loro di riacquisire il controllo della propria esistenza e quotidianità.

Scegliere di applicare la BEPP significa **focalizzare l'attenzione sulle emozioni**, la storia delle esperienze traumatiche e di come queste abbiano cambiato la vita del paziente.

Solitamente la BEPP viene **riconosciuta scientificamente come trattamento completo** in quanto diminuisce la sintomatologia post traumatica in modo terapeuticamente guidato e rispettoso della modularità spontanea delle tappe narrative ed elaborative dell'esperienza.

Il paziente inizia imparando a riconoscere la disfunzionalità sintomatologica post traumatica integrandola nella propria lettura del proprio disagio emotivo.

## Date e Orari

Venerdì 25 Marzo 2022  
dalle ore 14:30 alle ore 18:00

Sabato 26 Marzo 2022  
dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Domenica 27 Marzo 2022  
dalle ore 10:00 alle ore 17:00  
(Pausa pranzo dalle 13 alle 14)

## Costi

- 400 € per chi non ha seguito il corso NET, da versare direttamente a GRT Milano
- 350 € per chi ha già partecipato al corso NET da versare direttamente a GRT Milano

Quota associativa SISST € 50,00

## Contenuti e finalità del Training BEPP

I partecipanti al corso esploreranno i cinque elementi base del protocollo BEPP: psicoeducazione, esposizione immaginativa all'evento traumatico, compiti di scrittura (sull'emotività negativa), domini di significato ed integrazione nella rielaborata esperienza traumatica, rituale finale di addio. Saranno alternati elementi teorici e pratico-clinici anche con l'ausilio di role playing ed esercitazioni individuali. Questo permetterà di capire in modo più articolato il trattamento nelle sue fasi applicative ed interpretative. Sarà lasciato spazio alla discussione di casi clinici portati dai partecipanti, così da favorire il confronto clinico e cogliere anche in modo comparativo le potenzialità del protocollo terapeutico oggetto della formazione.

## Caratteristiche dei partecipanti

Il Training BEPP è stato pensato e costruito per psicoterapeuti (psichiatri, psicologi e/o altri professionisti della salute mentale) che lavorano su persone che hanno avuto esperienze traumatiche. Ciascun corso sarà a numero chiuso per un apprendimento più efficace, massimo 20 partecipanti. Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

## Gruppi di intervizione

La SISST attiva gruppi di intervizione mensili svolti su piattaforma Zoom per la discussione tecnica del protocollo e per la discussione clinica dei casi

## Docenti

### **Dott.ssa Vittoria Ardino**

Presidente della Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST) e membro del board della European Society of Traumatic Stress Studies. Insegna Psicologia delle Emergenze e del Trauma all'Università di Urbino e si occupa da molti anni di trauma psicologico e delle sue conseguenze. Ha iniziato la sua carriera accademica in Canada e ha ricoperto diverse cariche in alcune università del Regno Unito, dove ha insegnato psicologia clinica e psicologia forense. Ha un Master in management sanitario e in politiche sociali. Tale formazione multidisciplinare ha portato a interessi di ricerca centrati sull'evidenza dell'efficacia delle psicoterapie e allo stesso tempo sull'evidenza dell'efficacia di modelli di servizi per le persone che hanno vissuto traumi. Da tempo si occupa di policy trauma-orientate ed è consulente per diversi enti pubblici e del privato sociale ai fini di implementare la visione trauma-orientata nei modelli di servizio e di approccio organizzativo. Ha pubblicato numerosi articoli scientifici e capitoli di libri. Ha curato quattro volumi sul disturbo post-traumatico nell'infanzia e nell'adolescenza e nell'età adulta. Si è formata ed ha utilizzato sia la Narrative Exposure Therapy sia la Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD di cui è un trainer certificato e coordinatore europeo del network di esperti e trainer BEPP.

### **Dott. ssa Elena Acquarini**

Psicologa, Psicoterapeuta. Ricercatore di ruolo in Psicologia Clinica, docente di Metodi e tecniche in psicodiagnosi (LT Scienze e tecniche psicologiche) e Psicodiagnostica dinamico clinica (LM Psicologia clinica) presso l'Università degli Studi di Urbino. È segretaria della Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST) e trainer certificata per la Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD (BEPP). Coordina il Corso di Perfezionamento in Trauma Care presso l'Università di Urbino valido per la certificazione europea in psicotraumatologia.