NET

NARRATIVE EXPOSURE THERAPY

-

TERAPIA DELL'ESPOSIZIONE NARRATIVA

Per Psicologi e Psicoterapeuti

Il corso prevede il rilascio di 19 crediti ECM e un attestato di partecipazione

GRT

Cos'è la NET?

La Narrative Exposure Therapy (NET) è un trattamento breve per la cura dei disturbi trauma-correlati. La NET si basa sulla teoria della rappresentazione duplice dei ricordi traumatici (Elbert & Schauer, 2014), con un focus sulla concettualizzazione di elementi che sono associati al network della paura di matrice sensoriale, affettiva e cognitiva.

Tali associazioni dovrebbero facilitare l'elaborazione delle memorie traumatiche nella cornice della vita dell'individuo. Il paziente, nella NET, costruisce, con l'aiuto del terapeuta, una narrazione ordinata cronologicamente che ha l'obiettivo di lavorare sulle esperienze traumatiche dove i racconti frammentati di tali eventi si trasformano in una narrazione coerente.

La comprensione empatica, l'ascolto attivo, la congruenza sono componenti chiave del comportamento del terapeuta.

Date e Orari

Venerdì 4 Febbraio 2022
dalle ore 14:30 alle ore 18:00

Sabato 5 Febbraio 2022
dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Domenica 6 Febbraio 2022
dalle ore 10:00 alle ore 17:00

(Pausa pranzo dalle 13 alle 14)

Metodologia

Il corso si articola in tre giornate da otto ore in cui i docenti utilizzeranno lezioni frontali per gli aspetti teorici e metodologie interattive per favorire l'apprendimento, con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni d'aula

Partecipanti

Il corso è rivolto a psicoterapeuti, psicologi iscritti a una scuola di specializzazione in psicoterapia, psichiatri, neuropsichiatri infantili.

Sono ammessi massimo 20 partecipanti.

Costi

- 420 € per chi non è socio a SISST (la quota include l'associatura alla Società) da versare direttamente a GRT Milano
- 350 € per socio SISST o iscritti a Giovani Psicologi da versare direttamente a GRT Milano.

Quota associativa annuale a SISST 50€

Obiettivi

- Conoscere i principi della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate in un'ottica di Trauma-Informed-Care;
- Utilizzare strumenti di screening individuale e organizzativo nonché strumenti valutazione psicodiagnostica delle sindromi trauma-correlate in linea con i criteri del DSM-V e dell'ICD-11
- Assimilare la struttura del protocollo NET – livello base;
- Essere in grado di riflettere in modo critico sull'utilizzo del protocollo NET – livello base
- Mettere a confronto il protocollo NET con altre terapie trauma-focused
- Approccio alle diverse integrazioni del protocollo classico NET (FORNET, Interpersonal NET, NETFacts, NASTI)

Certificazione

A conclusione della formazione sarà possibile utilizzare il protocollo; per avere la certificazione di terapeuti specialisti in Terapia dell'Esposizione Narrativa occorre presentare almeno un caso clinico e relativa discussione scritta del caso. Maggiori informazioni saranno fornite durante il corso.

La frequentazione del corso e la certificazione finale, permetterrano di accedere al corso avanzato BEPP.

Bibliografia di riferimento

- Schauer,M., Neuner,F. & Elbert, T. (2014). Terapia dell'esposizione narrativa. Un trattamento a breve termine per i disturbi da stress traumatico. Giovanni Fioriti Editore.

Ulteriore bibliografia sarà fornita durante il corso.

Docenti

Dott.ssa Vittoria Ardino

Presidente della Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST) e membro del board della European Society of Traumatic Stress Studies (ESTSS), insegna Psicologia delle Emergenze e del Trauma all'Università di Urbino e si occupa da molti anni di trauma psicologico e delle sue conseguenze. Ha iniziato la sua carriera accademica in Canada e ha ricoperto diverse cariche in alcune università del Regno Unito, dove ha insegnato psicologia clinica e psicologia forense.

Ha un Master in management sanitario e in politiche sociali. Tale formazione multidisciplinare ha portato a interessi di ricerca centrati sull'evidenza dell'efficacia delle psicoterapie e allo stesso tempo sull'evidenza dell'efficacia di modelli di servizi per le persone che hanno vissuto traumi.

È consulente per diverse associazioni non governative. Ha pubblicato numerosi articoli scientifici e capitoli di libri. Ha curato quattro volumi sul disturbo post-traumatico nell'infanzia e nell'adolescenza e nell'età adulta. Si è formata ed ha utilizzato sia la Narrative Exposure Therapy sia la Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD di cui è un trainer certificato.

Dott.ssa Cristina Zaetta

Psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale, PhD. Lavora come libero-professionista e in convenzione per il Dipartimento Dipendenze dell' ULSS1 Dolomiti. Socia SISST ha conseguito la certificazione NET come terapeuta e il Master in Trauma Care erogato dall'Università di Urbino. Membro dell'Associazione di volontariato "Psicologi per i Popoli- Veneto ODV", opera nell'ambito della formazione e dell'intervento in maxi emergenze ed emergenze quotidiane.

GRT