



NET

NARRATIVE

EXPOSURE

THERAPY

-

TERAPIA

DELL'ESPOSIZIONE

NARRATIVA

Per Psicologi e
Psicoterapeuti

Il corso
prevede il
rilascio di 19
crediti ECM e
un attestato di
partecipazione



COS'E' LA NET

Un **trattamento breve** per la cura dei disturbi trauma-correlati che si basa sulla teoria della rappresentazione duplice dei ricordi traumatici¹.

Il paziente, nella NET, costruisce, con l'aiuto del terapeuta, una **narrazione** ordinata cronologicamente che ha l'obiettivo di lavorare sulle esperienze traumatiche, dove i racconti frammentati di tali eventi si trasformano in una narrazione coerente.

*La comprensione empatica,
l'ascolto attivo,
la congruenza
sono componenti chiave
del comportamento
del terapeuta.*

¹Schauer, M., Neuner, F. & Elbert, T. (2014). Terapia dell'esposizione narrativa. Un trattamento a breve termine per i disturbi da stress traumatico. Giovanni Fioriti Editore.

Ulteriore bibliografia sarà fornita durante il corso



METODOLOGIA

Il corso si articola in **tre giornate da otto ore** in cui i docenti utilizzeranno lezioni frontali per gli aspetti teorici e metodologie interattive per favorire l'apprendimento, con esemplificazioni cliniche ed esercitazioni d'aula.

PARTECIPANTI

Il corso è rivolto a psicoterapeuti, psicologi iscritti a una scuola di specializzazione in psicoterapia, psichiatri, neuropsichiatri infantili.

Sono ammessi **massimo 20** partecipanti.

DATE

Il corso si terrà in **autunno 2022**

COSTI

420 €

per chi non è socio SISST
(*la quota include quota di iscrizione alla Società*)
da versare direttamente
al GRT Milano.

350 €

per socio SISST o iscritti a
Giovani Psicologi
da versare direttamente
al GRT Milano.

Quota associativa
annuale a SISST 50€



OBIETTIVI

- Conoscere i principi della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate in un'ottica di Trauma-Informed-Care;
- Utilizzare strumenti di screening individuale e organizzativo, strumenti valutazione psicodiagnostica delle sindromi trauma-correlate in linea con i criteri del DSM-V e dell'ICD-11;
- Assimilare la struttura del protocollo NET - livello base;
- Essere in grado di riflettere in modo critico sull'utilizzo del protocollo NET - livello base
- **Mettere a confronto** il protocollo NET con altre terapie trauma-focused;

CERTIFICAZIONE

A conclusione della formazione sarà possibile utilizzare il protocollo; per avere la certificazione di terapeuti specialisti in Terapia dell'Esposizione Narrativa occorre presentare almeno un caso clinico e relativa discussione scritta del caso.

La frequentazione del corso e la certificazione finale permetteranno di accedere al corso avanzato BEPP.

DOCENTI

Dott.ssa

Vittoria Ardino

Ha pubblicato numerosi articoli scientifici e capitoli di libri. Ha curato quattro volumi sul disturbo post-traumatico nell'infanzia e nell'adolescenza e nell'età adulta.

Si è formata ed ha utilizzato sia la NET sia la BEPP di cui è un trainer certificato.

Presidente della Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST) e membro del board della European Society of Traumatic Stress Studies (ESTSS). Insegna Psicologia delle Emergenze e del Trauma all'Università di Urbino e si occupa da molti anni di trauma psicologico e delle sue conseguenze. Ha iniziato la sua carriera accademica in Canada e ha ricoperto diverse cariche in alcune università del Regno Unito, dove ha insegnato psicologia clinica e psicologia forense.

Ha un Master in management sanitario e in politiche sociali. Tale formazione multidisciplinare ha portato a interessi di ricerca centrati sull'evidenza dell'efficacia delle psicoterapie e allo stesso tempo sull'evidenza dell'efficacia di modelli di

Dott.ssa

Cristina Zaetta

Psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale, PhD.

Lavora come libero-professionista e in convenzione per il Dipartimento Dipendenze dell' ULSS1 Dolomiti.

Socia SISST ha conseguito la certificazione NET come terapeuta e il Master in Trauma Care erogato dall'Università di Urbino. Membro dell'Associazione di volontariato "Psicologi per i Popoli- Veneto ODV", opera nell'ambito della formazione e dell'intervento in maxi emergenze ed emergenze quotidiane.

