



SISST

Società Italiana  
per lo Studio dello  
Stress Traumatico



GRT  
GRUPPO  
PER LE RELAZIONI  
TRANSCULTURALI



ISTITUTO  
TRANSCULTURALE  
PER LA SALUTE

# Training Narrative Exposure Therapy

Terapia dell'esposizione narrativa e competenza transculturale nei contesti clinici

Vittoria Ardino

1, 2 e 3 Febbraio 2019

## Introduzione

La Narrative Exposure Therapy (NET) è un **trattamento breve e focale per la cura dei disturbi trauma-correlati**. La NET si basa sulla teoria della rappresentazione duplice dei ricordi traumatici (Elbert & Schauer, 2002), con un focus sulla concettualizzazione di elementi che sono associati al network della paura di matrice sensoriale, affettiva e cognitiva. Tali associazioni dovrebbero facilitare l'elaborazione delle memorie traumatiche nella memoria autobiografica dell'individuo.

Il paziente, nella NET, costruisce, con l'aiuto del terapeuta, una narrazione ordinata cronologicamente che ha l'obiettivo di lavorare sulle esperienze traumatiche dove i racconti frammentati vengono integrati tramite la tecnica dell'esposizione, in cui il terapeuta chiede un resoconto dettagliato circa le emozioni, le cognizioni e le sensazioni, nonché le risposte fisiologiche vissute durante l'evento traumatico. Il paziente è incoraggiato a far emergere queste emozioni mentre racconta senza perdere il contatto con il presente: usando aspetti che rievocanti il trauma sia emotivi sia fisiologici, il paziente collega le esperienze a fatti episodici, come il tempo e lo spazio. In questo modo, si facilita la rielaborazione, la costruzione del significato e l'integrazione.

Nel contesto italiano, la NET viene erogata tramite la Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST) che si avvale della supervisione scientifica di Vivo International, una associazione non governativa che ha messo a punto il trattamento nonché dell'Università di Urbino che ha costruito una partnership per il riconoscimento della formazione con gli ideatori della NET. **Per queste ragioni, verrà chiesto ai partecipanti al corso di associarsi alla SISST (quota associativa annuale 40 euro). Agli stessi partecipanti verranno offerte due supervisioni gratuite dai terapeuti SISST certificati per il training e la supervisione dei casi trattati con la NET.** Si sottolinea l'importanza di avviare l'utilizzo della NET nella pratica clinica in modo da portare in supervisione i casi sotto forma di report. Tale percorso, dopo essere stato valutato dalla commissione SISST, permetterà il raggiungimento della certificazione di *terapeuta certificato NET* e di accedere al registro nazionale.

## Obiettivi di apprendimento

Alla fine del corso, i partecipanti:

1. Conosceranno i principi della valutazione psicodiagnostica nei casi di sindromi trauma-correlate;
2. Avranno assimilato la struttura del protocollo NET e compreso il suo utilizzo nel trattamento a fasi;
3. Saranno in grado di riflettere in modo critico sull'utilizzo del protocollo NET.

## Metodologia e Destinatari

Il corso si articola in 3 giornate in cui il docente utilizzerà lezioni frontali per gli aspetti teorici e metodologie interattive per favorire l'apprendimento, con esemplificazioni cliniche e esercitazioni d'aula. E' destinato a psicologi specializzandi in psicoterapia e psicoterapeuti.



**SISST**

Società Italiana  
per lo Studio dello  
Stress Traumatico



**GRT**  
GRUPPO  
PER LE RELAZIONI  
TRANSCULTURALI



ISTITUTO  
TRANSCULTURALE  
PER LA SALUTE

## Programma

### **Venerdì, 1 febbraio 2019**

9:00 – 10:00	Introduzione e presentazioni
10:00 – 10:45	Le sindromi trauma-correlate: DSM V, ICD-11 e orientamenti diagnostici
10:45 – 11:00	<i>Coffee Break</i>
11:00 – 11:45	Sindromi trauma-correlate: Aspetti emotivi, cognitivi e neurobiologici
11:45 – 12:45	Diagnosi delle sindromi trauma-correlate: strumenti e criticità
12:45 – 13:45	<i>Pausa Pranzo</i>
13:45 – 15:15	Lavori di gruppo sull'assessment
15:15 – 15:30	<i>Coffee Break</i>
15:30 – 17:00	La valutazione della disregolazione emotiva: finestra di tolleranza e altri strumenti

### **Sabato, 2 febbraio 2019**

9:00 – 10:30	Introduzione alla terapia dell'esposizione narrativa (NET)
10:30 – 10:45	<i>Coffee Break</i>
10:45 – 12:15	Il concetto della "Lifeline" Dimostrazione nel grande gruppo
12:15 – 13:30	<i>Pausa Pranzo</i>
13:30 – 15:00	Il concetto della "Lifeline": esercitazioni in piccoli gruppi
15:00 – 15:15	<i>Coffee Break</i>
15:15 – 16:00	Psicoeducazione: introduzione ed esercitazioni
16:00 – 17:00	Introduzione all'esposizione

### **Domenica, 3 febbraio 2019**

9:00 – 10:30	NET: Esercitazione nel gruppo grande sull'esposizione
10:30 – 10:45	<i>Coffee Break</i>
10:45 – 12:15	NET: Esercitazione (gruppi piccoli)
12:15 – 13:30	<i>Pausa Pranzo</i>
13:30 – 15:00	NET: Esercitazione (gruppi piccoli)
15:00 – 15:15	<i>Coffee Break</i>
15:15 – 17:00	Applicazioni della NET nel trattamento a fasi
17:00 – 17:45	Domande aperte, discussione & feedback finale

## Letture introduttive al corso

Schauer, M., Neuner, F. & Elbert, T. (2014). *Tradotto da Elisa Danese. Terapia dell'esposizione narrativa. Un trattamento a breve termine per i disturbi da stress traumatico*. Giovanni Fioriti Editore

**La bibliografia di riferimento verrà fornita durante il corso**



SISST

Società Italiana  
per lo Studio dello  
Stress Traumatico



GRUPPO  
PER LE RELAZIONI  
TRANSCULTURALI



ISTITUTO  
TRANSCULTURALE  
PER LA SALUTE

## Docente

**Dott.ssa Vittoria Ardino:** Presidente della Società Italiana per lo Stress Traumatico (SISST), ha fatto parte del comitato direttivo di diverse società scientifiche internazionali e si occupa da molti anni di trauma psicologico e delle sue conseguenze. Ha iniziato la sua carriera accademica in Canada e ha ricoperto diverse cariche in alcune università del Regno Unito, dove ha insegnato psicologia clinica e psicologia forense.

Ha un Master in management sanitario e in politiche sociali. Tale formazione multidisciplinare ha portato a interessi di ricerca centrati sull'evidenza dell'efficacia delle psicoterapie e allo stesso tempo sull'evidenza dell'efficacia di modelli di servizi per le persone che hanno vissuto traumi. E' editor della rivista *International Journal of Multidisciplinary Trauma Studies* e consulente per diverse associazioni non governative. Ha pubblicato numerosi articoli scientifici e capitoli di libri. Ha curato quattro volumi sul disturbo post-traumatico nell'infanzia e nell'adolescenza e nell'età adulta. Si è formata ed ha utilizzato sia la Narrative Exposure Therapy sia la Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD di cui è un trainer certificato.

**Costi per partecipante:** (interamente restituiti nel caso non si raggiungesse il numero minimo per iniziare)

- Da versare direttamente al GRT Gruppo per e Relazioni Transculturali, dopo l'ammissione:

€ 410,00

€ 328,00 iscritti a Giovani Psicologi Lombardia



- Da pagare direttamente il primo gg. di lezione alla docenza, iscrizione alla SISST : € 40,00.

**Sede del corso:** GRUPPO PER LE RELAZIONI TRANSCULTURALI GRT, Milano, via Molino delle Armi 19  
tel. 02.58310299/ 02. 26681866 – [istituto@gritalia.org](mailto:istituto@gritalia.org)

---

**IL GRT - GRUPPO PER LE RELAZIONI TRANSCULTURALI** è una ONG nata nel 1968 a Milano, iscritta all'elenco delle Organizzazioni della Società civile con decreto n.2016/337/000203/4

Il GRT opera in Italia e all'estero con segmenti di popolazioni o gruppi di persone in stato di emarginazione in quanto espressione di valori culturali "fuori" dal circuito socio-culturale dominante. Abbiamo la convinzione che, ricercando e condividendo le situazioni limite, alternative, si possono trovare valori significativi nello sforzo di pacificazione dei popoli. Siamo un gruppo di persone coinvolte nel sociale, viaggianti in percorsi di formazione permanente e ricercatori di luci e ombre nelle situazioni umane. Raccontatori di storie di donne e uomini nelle quali ci coinvolgiamo profondamente. L'approccio transculturale di ogni nostra attività osserva e sperimenta opzioni per il benessere, la sopravvivenza e la pacificazione dei popoli con sguardo positivo sulle potenzialità dell'incontro tra culture, sia per quanto riguarda la salute, lo sviluppo sociale, culturale, artistico ed economico delle popolazioni.

**L'ISTITUTO TRANSCULTURALE PER LA SALUTE** è il settore scientifico del GRT e ne supporta i percorsi e i progetti. Le scelte di intervento si caratterizzano per la ricerca incessante sull'uomo e il suo ambiente, per le pratiche di aiuto alla persona in difficoltà e svantaggiata, per la formazione transculturale.

Le sue principali attività sono:

- Il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Transculturale, il Corso di perfezionamento "L'approccio transculturale alla persona" e i Seminari
- Il Centro Clinico Transculturale per la salute che offre psicoterapie, consulenze psicologiche o psichiatriche, sostegni in percorsi risocializzanti
- Le pratiche di Hatha Yoga
- Il Centro Transculturale per la espressività artistica